



Reglamento Oficial de la X Carrera Popular y Solidaria Trotadunas

Fecha: 25 de abril de 2026

Hora de salida: 10:30 horas

1. Organización

La XI Carrera Popular y Solidaria Trotadunas es organizada por el **Club Deportivo Trotadunas** y coorganizada por el **Ayuntamiento de Puerto del Rosario**. La carrera se celebra en modalidad **diurna** y tiene como fin recaudar fondos para la **Asociación Fuerteyoga**, la cual promueve la salud y el bienestar a través del deporte consiente y la medicina integrativa, utilizando el movimiento como herramienta de prevención, recuperación y mejora de la calidad de vida.

2. Objetivo Solidario

El evento tiene un **carácter solidario**, y todos los fondos recaudados se destinarán a la **Asociación Fuerteyoga** para continuar con su labor de acompañar a colectivos mediante yoga terapéutico, movimiento adaptado y educación en hábitos saludables, desde un enfoque inclusivo y accesible.

3. Inscripciones y precios

- **Inscripciones online, abiertas desde el 30 de enero** a través de la página oficial: www.tripasioneventos.com
 - **Hasta el 28 de febrero de 2026:**
 - **5 km:** 10€
 - **10 km:** 15€
- **Inscripciones a partir del 01 de marzo y hasta el cierre:**
 - **5 km:** 15€
 - **10 km:** 20€
- **Inscripciones presenciales en el Centro Comercial Las Rotondas** los días: **23 y 24 de abril de 2026**, en horario de **17:00 a 21:00 horas**.
- **Cierre de inscripciones:** Las inscripciones se cerrarán el **24 de abril de 2026** o cuando se alcance el límite de participantes.
- **Dorsal 0:** Los participantes y colaboradores podrán realizar **donaciones destinadas a la Asociación Fuerteyoga** mediante el **dorsal 0**. Este dorsal no implica participación en la carrera ni derecho a camiseta, pero permitirá a aquellos que no puedan asistir al evento contribuir con una donación solidaria.

4. Recorrido

- **Distancias:**
 - **5 km:** Recorrido de una vuelta desde el paseo marítimo de Puerto del Rosario hasta pasado el antiguo Parador de Playa Blanca, y vuelta al punto de salida.
 - **10 km:** Recorrido de **una** vuelta, saliendo desde el paseo marítimo de Puerto del Rosario hasta detrás del aeropuerto de Fuerteventura, por el camino de tierra, y regreso al punto de salida por el paseo marítimo.
- El recorrido es mixto, combinando **asfalto y tierra**, y ofrece vistas espectaculares de la bahía de Puerto del Rosario.
- **Puntos de avituallamiento:** Se dispondrán **3 puntos de avituallamiento**, dos durante el recorrido y el tercero en meta.

- **Servicios adicionales:**
 - **Masajistas:** Contaremos con profesionales de la empresa Oxigen, para ofrecer un pequeño masaje a los participantes que lo necesiten.
 - **Guardarropa:** Se habilitará un servicio de guardarropa hasta el final de la carrera para los participantes.
 - **Enyesque popular** para los corredores, participantes y público general con precios populares.

5. Modalidades

La carrera contará con dos modalidades de distancia:

- **5 km:** Para los corredores que deseen participar en una distancia más corta. Abierta a todos los deportistas.
- **10 km:** Para los corredores que deseen desafiararse en una distancia más larga. Abierta a deportistas a partir de 15 años.
- **Nota:** Los menores de 15 años deberán adjuntar autorización paterna.

6. Categorías

- **Categoría Absoluta:**
 - **Masculino y Femenino** en las distancias de **5 km y 10 km**.
- **Categorías por edad** (tanto en 5 km como en 10 km):
 - **Masculino y Femenino** en las siguientes franjas de edad:
 - De 15 a 29 años
 - De 30 a 39 años
 - De 40 a 49 años
 - De 50 a 59 años
 - De 60 a 69 años
 - Mayores de 70 años

*** Categorías calculadas a fecha del evento.

- **Trofeos:**
 - **Categoría Absoluta:**
 - 1º, 2º y 3º en masculino y femenino en las distancias de **5 km** y **10 km**.
 - **Categorías por edades:**
 - 1º masculino y 1ª femenina en cada grupo de edad, tanto en 5 km como en 10 km.
 - **Trofeo Trotadunas:**
 - Un trofeo especial para los **socios del club Trotadunas** que lleguen en **primer lugar**, tanto en la categoría masculina como femenina, en las distancias de 5 km y 10 km.
 - **Medalla Finisher** para todos los participantes.

7. Seguros y Camisetas

- Con la inscripción, cada participante recibirá:
 - **Seguro de accidentes** durante la prueba.
 - **Camiseta conmemorativa** del evento (tamaño sujeto a disponibilidad).

8. Horarios y Salida

- **Salida:** A las **10:30 horas** comenzarán los participantes de la **distancia de 10 km**, seguidos de los corredores de la **distancia de 5 km**.
- **Recogida de dorsales:**
 - Los días **23 y 24 de abril de 2026**, en el **Centro Comercial Las Rotondas**, en horario de **17:00 a 21:00 horas**.
- **Lugar de salida:** La carrera comenzará en el **Paseo Marítimo de Puerto del Rosario**, frente al punto de inicio habilitado.

9. Normas Generales

- **Uso obligatorio de dorsal visible** durante toda la carrera.
- **No utilizar auriculares ni cascos.**
- Los participantes deberán seguir las indicaciones de los **voluntarios** y la **policía local** durante la prueba.
- Se recomienda que los corredores lleguen con suficiente antelación para poder realizar la recogida de dorsales y estar preparados para la salida.
- La **organización se reserva el derecho de modificar el recorrido**, la programación y cualquier cambio por necesidades de seguridad o ambientales.
- Los corredores deberán respetar la **normativa de tráfico** en las zonas donde el recorrido transite cerca de la vía pública.
- La inscripción implica la cesión de **derechos de imagen** de los participantes para la promoción del evento en medios de comunicación y redes sociales.

10. Seguridad y asistencia médica

- **Ambulancia:** Habrá presencia de una **ambulancia** a lo largo del recorrido para garantizar la atención médica en caso de emergencia.
- Los participantes deberán seguir las indicaciones del personal de seguridad y de los voluntarios en todo momento.

11. Clasificación y Resultados

- Los resultados se publicarán en la web oficial del evento y en las redes sociales del club.
- **Premios:**
 - Los trofeos se entregarán durante la ceremonia de premiación, que se celebrará **al finalizar la carrera**.

12. Fiesta Final

- Al término de la entrega de trofeos, la **jornada estará amenizada con música en vivo**, contaremos con la actuación de **dos grupos musicales conocidos** en el panorama majorero, para celebrar el evento y agradecer a todos los participantes por su apoyo a la causa solidaria. Los cuales harán de este evento una celebración única para todos los participantes y asistentes.

13. Consideraciones Finales

- La participación en el evento implica la **aceptación total del reglamento**. Cualquier incidencia no prevista en este reglamento será resuelta por la organización de acuerdo a su criterio.
- Para más información, consulta las redes sociales del club y la **página web oficial**:
- **Facebook:** [Club Deportivo Trotadunas](#)
- **Instagram:** [@cd_trotadunas](#)

¡Nos vemos en la **XI Carrera Popular y Solidaria Trotadunas 2026!**

Nota: Asegúrate de consultar la página oficial del evento para actualizaciones, posibles cambios o detalles adicionales sobre el evento.

Recorrido:

